

Jahresbericht 2019 Volleyteam Bowil

Anzahl Spielerinnen: 34 Frauen

Anzahl Trainings: 43

Nach der Weihnachtspause starteten wir das Jahr mit einem Techniktraining mit anschliessendem Volleyballtraining für beide Meisterschaftsteams. Bis Mitte März folgte ein Meisterschaftsspiel nach dem anderen. Es wurde mit viel Freude und Spass hart gekämpft. Beide Teams erreichten eine sehr gute Platzierung in der Schlussrangliste, Team 1 erspielte sich den 2. Rang, Team 2 erreichte den 3. Rang. Bravo!

Weil die Halle bei einem Heimspiel besetzt war, organisierten die restlichen Spielerinnen ein Training ausserhalb der Turnhalle. Am 29. Januar 2019 fand eine Lektion Pilates in der Aula statt. Am 5. März 2019 absolvierten wir im Fitnessstudio update in Grosshöchstetten ein Gruppenfitness zum Format Kick Power und Pump. Im Weiteren trafen wir uns zum Joggen oder zum Streckenschwimmen im Hallenbad.

Am 23. April 2019 trafen wir uns zur jährlichen Teamsitzung.

Am 21. Mai 2019 machten wir bei «Schweiz bewegt» mit. Einige Frauen besuchten unser Krafttraining und Volleyballliebhaber/innen anschliessend unser Training.

Zum Saisonabschluss besuchten wir am 7. Juni 2019 die Trampolinhalle in Belp mit anschliessendem Essen im Bahnhofli Zäziwil.

Nun trainierten 12 Spielerinnen bis Mitte Juni fleissig fürs Eidgenössische Turnfest. Wir erkämpften uns am 22. Juni in Aarau mit der Note 8,36 den 25. Rang von 66 Vereinen. Gut gemacht!

Während der Sommerferien trafen wir uns zu verschiedenen Plauschangeboten, welche immer durch Spielerinnen organisiert werden.

9. Juli 2019: Grill & Chill mit Poolparty, 23. Juli 2019: Brätle im Schächli, 6. August 2019: Bädeler in der Aare

Am 13. August 2019 starteten wir mit der Meisterschaftsvorbereitung. Da unser Team zu 34 Frauen heranwuchs, mussten wir alle sehr flexibel sein und wir Leiterinnen waren mit einer sinnvollen Organisation gefordert. Immer fanden wir eine Lösung, wo alle dahinter stehen konnten. Vielen herzlichen Dank an alle! Ohne eure Flexibilität wäre es nie möglich gewesen!

Ende August traf sich ein Team in Vechigen, das Andere in Eggwil zu einem Trainingsspiel.

Am 12./13. Oktober 2019 reisten 25 Frauen ins Trainingsweekend ins Diemtigtal. Es wurde hart trainiert, viel gelacht, geplaudert und das mitternächliche Werwolf durfte auch in diesem Jahr nicht fehlen.

Bereits am 20. Oktober 2019 nahm ein Team von sieben Frauen am Spieltag in Münsingen teil. Dort erspielten wir den 4. Schlussrang.

Seit Oktober 2019 spielen wir in zwei Teams in der Volleyballmeisterschaft. Das Team der Gruppe B belegt im Moment den 2. Rang und ist sehr erfolgreich unterwegs. Das Team der Gruppe C liegt im Moment auf Rang 5. Da das Team zum Teil neu zusammengestellt wurde, braucht es etwas Zeit, die Stärken und Schwächen heraus zu finden, um darauf aufbauen zu können.

Ab Dezember 2019 haben wir das Glück, auch die Hallenzeit vom Freitagabend für eine Trainingseinheit zu belegen. Ab Januar 2020 werden wir in drei Teams trainieren. Neu werden wir im Leiterteam von Sandra Neuenschwander unterstützt.

Wir Leiterinnen bedanken uns beim ganzen Team, schauen auf eine wunderbare Zeit zurück und hoffen, dass wir mit euch noch viel erreichen und erleben können. 😊

Leiterinnen: Monika Wyss und Andrea Thierstein