



Programm Allround Montag 2020

Bitte jeweils Außen schuhe/Trainerjacke mitnehmen, wir werden teilweise auch draußen trainieren! Wir bitten um frühzeitiges Abmelden.

Datum:	Zeit:	Thema:	Leitung:
10.08.20	20.15-21.45 Uhr	Tennis/Goba	Ruth
17.08.20	20.15-21.45 Uhr	Fit mit Ball	Ruth
24.08.20	20.15-21.45 Uhr	Leichtathletik	Daniela
31.08.20	20.15-21.45 Uhr	Step-Aerobic/Spiel	Ruth
07.09.20	20.15-21.45 Uhr	Stafetten	Daniela
14.09.20	20.15-21.45 Uhr	Step-Aerobic/Spiel	Ruth
Ferien			
12.10.20	20.15-21.45 Uhr	Kinn-ball	Daniela
19.10.20	20.15-21.45 Uhr	Lang Bank	Daniela
26.10.20	20.15-21.45 Uhr	Unihockey	Ruth
02.11.20	20.15-21.45 Uhr	Koordinationstraining	Ruth
09.11.20	20.15-21.45 Uhr	Volleyball	Daniela
16.11.20	20.15-21.45 Uhr	Krafttraining	Daniela
23.11.20	20.15-21.45 Uhr	Teamwettkampf	Ruth
28.11.20	Hobbymärit Einsatz gemäß Plan		
30.11.20	20.15-21.45 Uhr	Fit auf der Matte	Ruth
07.12.20	20.15-21.45 Uhr	Weihnachtspiel inkl. Geschenke	Daniela
14.12.20	Weihnachtsfeier TV		Mo/gruppe
Ferien			
11.1.21	20.15-21.45 Uhr	Start ins neue Jahr	Daniela